

## LAUENEN - GSTEIG

### Einfluss der Walser und Wasserkraft

In angenehmer Steigung führt der Wanderweg durch ein Feuchtgebiet Richtung Brüchli. Wildhorn, Spitzhorn und Lauenenhorn bietet uns eine wunderbare Aussicht. Das schmucke Dorf Lauenen wird immer kleiner. Bald erreichen wir den Chrinepass. Gleich beim Passübergang steigen wir links zum Brandsberg auf und weiter auf die Walliser Wispile. Der Name reicht zurück bis ins 13. Jahrhundert. Ausgewanderte Walser "belagerten" die Wispile und es gab immer wieder kleinere Scharmützel. Wir aber wandern weiter zur Alp Burg. Unser Blick geht über den schönen Talabschluss mit Gsteig, dem südlichsten Dorf der Alpennordseite. Entlang den imposanten Burgfällen führt uns der Weg hinunter nach Innergsteig, am Wasserkraftwerk vorbei nach Gsteig.

### Highlights

- Einführung in die Alpkäserei der Familie Bohren auf dem Chrinepass, Tel. 079 654 36 04
- 150 Meter pure, schwindelerregende Wasserkraft bei den Burgfällen
- Nach der Wanderung ein Moment der Ruhe in der eindrücklichen Kirche aus dem 15. Jahrhundert

### Etappendaten

Ausgangspunkt: Lauenen  
Etappenziel: Gsteig  
Distanz: 12.7km  
Zeitbedarf: 5h  
Aufstieg: 860m  
Abstieg: 910m

### Variante / Abkürzung

Direkter Abstieg ab Chrinepass nach Gsteig



### Gastgeber am Etappenziel

Hotel Restaurant Bären

Der Bären ist der traditionelle Gasthof in Gsteig. Das Gebäude aus dem Jahr 1756 steht unter Heimatschutz und bietet Ruhe und Gemütlichkeit im Alpness Standard.

Unterkunftsart: Einzel- und Doppelzimmer mit WC und Dusche

Alpness Angebot:

Preise Halbpension: ab CHF 100.-

Preis Lunchpaket: ab CHF 13.-

Ruhetage: Hotel keine, Restaurant MO/DI

Reservation: Tel. 033 755 10 33

[welcome@baerengsteig.ch](mailto:welcome@baerengsteig.ch)

[www.baerengsteig.ch](http://www.baerengsteig.ch)

Alternative Unterkunftsmöglichkeiten:

- Hotel/Bergcamping Heiti  
[www.hotel-restaurant-heiti.ch](http://www.hotel-restaurant-heiti.ch)  
Tel. 033 755 11 48
- Hotel Viktoria, [www.viktoria-gsteig.ch](http://www.viktoria-gsteig.ch)  
Tel. 033 755 10 34
- Touristenunterkunft alte Schule  
033 755 81 81

# LAUENEN - GSTEIG

